

# はじめての ダンスエアロ

**asics**

sound mind, sound body

日時 \* 月2回 火曜日 11:30~12:15  
場所 \* 健都ライブラリー2F 多目的室  
参加費 \* 3ヶ月間の開催回数 × 1,000円  
体験の場合は 1,200円  
(体験・途中回からの参加はご相談ください)

定員 \* 各日程15人

対象 \* 18歳以上

持ち物 \* 動きやすい服装、タオル、飲み物

内容 \* エアロビクスに少し  
ダンステイストの動きが入って、  
音楽に合わせて楽しむクラスです。  
初めての方でも大丈夫です。



健都レールサイド公園  
吹田市立健都ライブラリー  
TEL \* 06-6368-3800 FAX \* 06-6105-9102  
〒564-0018 大阪府吹田市岸辺新町2番31号

\* ライブラリー営業時間  
平日 10:00~18:00  
木・金 10:00~20:00  
祝日 10:00~18:00

\* 休館日  
年末年始、月の最終木曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
特別整理期間あり