

はじめての ダンスエアロ

asics
sound mind, sound body

日 時 * 月2回 火曜日 10:30~11:15

場 所 * 健都ライブラリー2F 多目的室

参加費 * 1,000円(1回)

定 員 * 各15名

対 象 * 18歳以上

持ち物 * 動きやすい服装、タオル、飲み物、
室内シューズ

内 容 * エアロビクスに少しダンステイストの動きが
入って、音楽に合わせて楽しむクラスです。
初めての方でも大丈夫です。

※教室前後・教室中に起きた事故等について、応急処置は行いますが
それ以外の責任は負いませんので予めご了承ください。



健都レールサイド公園
及び吹田市立健都ライブラリー
TEL*06-6388-3800 FAX*06-6105-9102
〒564-0018 大阪府吹田市岸辺新町2番31号

*ライブラリー営業時間

平 日 10:00~18:00
木・金 10:00~20:00
土・日・祝日 10:00~18:00

*休館日

年末年始、月の最終木曜日
(祝日の場合はその翌日)
特別整理期間あり