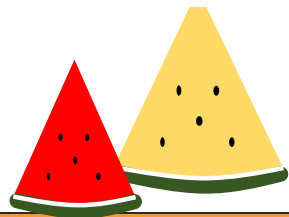


8月のスケジュール



日曜日				日曜日			
1	金	10:30-12:30	初めての麻雀講座	15	金	10:00-18:00	自習室開放
		13:00-15:30	楽しい健康麻雀			14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
		14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)				
		19:00-19:45	ピラティス				
2	土	10:10-11:10	ブックスタートのひろば	16	土	10:00-18:00	自習室開放
						18:15-20:30	アンサンブル講座
3	日	10:30-11:30	済生会病院：「からだのおはなし」	17	日	15:00-16:00	わくわくりメイク夏休み工作会
		18:15-20:30	アンサンブル講座				
4	月	14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)	18	月	14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
		13:30-14:15	やさしいフラ				
		14:30-15:15	たのしいフラ				
5	火	11:00-11:20	おひざで絵本	19	火	10:10-11:10	ブックスタートのひろば
		19:00-19:45	ヨガ			19:00-19:45	ヨガ
6	水	13:30-14:00	はぴすま@健康カフェ(菓子販売)	20	水	13:30-14:00	はぴすま@健康カフェ(菓子販売)
		13:30-15:30	えんぴつデッサン			13:30-15:30	基礎から学ぶ朗読の魅力
		14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)			14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
7	木	9:30-11:00	図書館のひみつをみてみよう(バックトツアー)	21	木	10:00-12:00	和紙おりがみ
		13:30-15:00	筆ペン・ボールペン字			13:30-15:00	筆ペン・ボールペン字
		16:00-17:30	こどもの書き方教室			16:00-17:30	こどもの書き方教室
		19:00-19:45	筋膜体操教室			19:00-19:45	筋膜体操教室
8	金	10:30-11:30	介護予防運動：メルヴェイユ吹田	22	金	14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
		14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)			13:30-15:00	写真で巡る「日本100名城」
9	土	10:30-11:30	健栄研：「親子講座：うんこのひみつ」			19:00-19:45	ピラティス
		13:30-15:00	パーソナルカラー講座			11:00-11:20	おひざで絵本
10	日	13:30-15:00	史書を考古学から読み解く	24	日		
11	月	14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)	25	月	14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
		12:00-14:00	初めての麻雀講座			13:30-14:15	やさしいフラ
		14:30-17:00	楽しい健康麻雀			14:30-15:15	たのしいフラ
12	火	10:30-11:15	はじめてのダンスエアロ	26	火	10:30-11:15	はじめてのダンスエアロ
		13:30-15:00	徳川將軍列伝			19:00-19:45	ヨガ
13	水	10:00-18:00	自習室開放	27	水	14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
		14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)				
14	木	10:00-18:00	自習室開放	28	木	休館日	
※1 平日10:10～の10分ストレッチはカフェスペースで行います。(休館日を除く) ※2 火曜日、木曜日、土曜日 の12:30～の10分ストレッチは2階多目的室で行います。(休館日を除く) ※3 ラジオ体操はライブラリー1階で行います。毎週月曜、木曜 14:50～15:00 (休館日を除く) ※4 ※1、※2、※3とも申込不要。休館日除く ★その他の教室詳細や受付開始日は、裏面をご覧ください。				29	金	10:30-12:30	初めての麻雀講座
						13:00-15:30	楽しい健康麻雀
						14:00-14:30	けんとすまいる倶楽部(カフェ)
						19:00-19:45	ピラティス
				30	土	13:00-15:00	介護予防運動：大和大学
				31	日		



Line



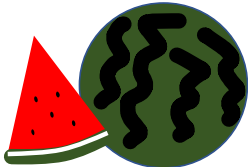
KENTO PARK LIBRARY



その他教室の申込



文化教室申込



Line



KENTO_PARKLIBRARY



その他教室の申込



文化教室申込



8月開催の教室・講座一覧

※申込はお電話、またはQRコードからお願いいたします。
※7/11（金）9：00より申込受付開始
※抽選のお申込み期間：7/11（金）9：00～7/17（木）18：00まで。

※抽選結果は18日以降に、当選された方のみにお電話させていただきます

運動教室	日程	時間	対象	定員	参加費	内容
やさしい フラ	7/28、8/4、8/25 9/8、9/22、9/29 (月)	13:30～14:15	18歳以上	先着15名	6000円（3ヶ月）	基本姿勢とステップを丁寧に学びます。初めての方向け(入門) 3ヶ月(6回)で1曲を仕上げます。 ※体験は8月4日まで可能
たのしい フラ	7/28、8/4、8/25 9/8、9/22、9/29 (月)	14:30～15:15	18歳以上	先着15名	6000円（3ヶ月）	綺麗な手の動きやポイントを学びます。よりフラの表現を学びたい方向け(初級) 3ヶ月(6回)で1曲を仕上げます。 ※体験は8月4日まで可能
はじめてのダンスエアロ	8/12、8/26（火）	10:30～11:15	18歳以上	先着15名	2,000円（1ヶ月）	エアロビクスに少しダンステイストの動きが入って、音楽に合わせて楽しむクラスです。 初めての方でも大丈夫です！
ヨガ 毎週火曜日	毎週火曜日	19:00～19:45	18歳以上	先着15名	13,000円（3ヶ月）	呼吸に合わせて体を動かすことにより、心身のリラクセスや柔軟性の向上を目指します。 これから運動をはじめたい方にもおすすめです。
筋膜体操 毎週木曜日	毎週木曜日 8/14、28お休みです	19:00～19:45	18歳以上	先着15名	9,000円（3ヶ月）	ゆるやかな動きの中で筋膜や筋肉、関節をよりスムーズに使い、筋力・柔軟性を向上させていきます。体のゆがみも整え、体幹も使います。老若男女問わず、どなたでもできる体操です。
★抽選 介護予防運動教室	8/8(金)、30(土)	「内容」参照	概ね60歳以上	抽選各20名	無料	協力施設：8(金) 10:30～11:30 特別養護老人ホーム メルベユ吹田 30(土) 13:00～15:00 大和大学 持ち物：室内履き、水分補給の飲み物、タオル等

文化教室	日程	時間	対象	定員	参加費	教材費	内容
徳川將軍列伝 【連続】	7/8、8/12、9/9（火）	13:30～15:00	18歳以上	先着20名	3,000円/3回	660円/3回	▽7月＝第1回 創業から守成へ、幕府体制の確立(2代・秀忠～3代・家光) ▽8月＝第2回 天下泰平と元禄文化（4代・家綱～5代・綱吉） ▽9月＝第3回 幕府の危機と中興の祖・吉宗の登場(6代・家宣～8代・吉宗) 持ち物：筆記用具
史書を考古学から読み解く 【連続】	7/13、8/10、9/14（日）	13:30～15:00	18歳以上	先着20名	3,000円/3回	880円 (途中入会でも880円)	▽7月＝筑紫日向から東征し、橿原宮に即位したイワレヒコの実体 ▽8月＝「欠史八代（綏靖～開化）」の宮都と陵墓から探るその真相 ▽9月＝纏向遺跡の立地環境を彷彿とさせる崇神の王宮「磯城瑞籬宮」 持ち物：筆記用具、ノート
写真で巡る「日本100名城」 【連続】	7/25、8/22、9/26（金）	13:30～15:00	18歳以上	先着15名	3,000円/3回	330円/3回	▽7月＝彦根城、水戸城、福岡城、一乗谷城 ▽8月＝名古屋城、明石城、根城 ▽9月＝松前城、甲府城、川越城、山中城 持ち物：筆記用具
えんぴつデッサン 【連続】	7/9、8/6、9/10（水）	13:30～15:30	18歳以上	先着15名	3,000円/3回	990円/3回	基礎デッサンを習得すれば絵を描く楽しさが増し、物を見る目が変わります。 持ち物：鉛筆B・2B、ねりけし、F4(4号)又はF6(6号)スケッチブック（画用紙）
基礎から学ぶ朗読の魅力 【連続】	7/2、8/20、9/3（水）	13:30～15:30	18歳以上	先着15名	3,000円/3回	330円 (途中入会でも330円)	あなたは、ご自分の声が好きですか？ご自分の声で朗読を楽しんでみませんか。 持ち物：筆記用具
こども書き方教室① 【連続】	7/3、17 8/7、21 9/4、18（木） (随時、入会可能)	16:00～17:30 (うち約1時間)	3歳～ 年長	先着15名	6,000円/6回	新規：350円 (途中入会でも350円) 継続：無料	付き添いの方の入室はできません。 持ち物：8マスの国語ノート、4Bか5Bの鉛筆数本と消しゴム。 【継続の方】初回に購入された教材(テキスト)を引き続き使用しますので必ずお持ちください。
こども書き方教室② 【連続】	7/3、17 8/7、21 9/4、18（木） (途中入会は月初)	16:00～17:30 (うち約1時間)	小学生		6,000円/6回	1,200円/6回	持ち物：4Bか5Bの鉛筆数本と消しゴム。
筆ペン・ボールペン字 【連続】	7/3、17 8/7、21 9/4、18（木） (途中入会は月初)	13:30～15:00	18歳以上	先着15名	6,000円/6回	新規 2,130円 継続①5,050円 継続②2,100円	継続の方で希望者は級位認定試験の受験が可能。別途出品料が1科目200円必要。 各教材にはテキスト等を含む。 持ち物：お手持ちであれば、筆ペン、ボールペン。 教材に入っているので購入は不要です。
パーソナルカラー講座 【単発】	8/9（土）	13:30～15:00	18歳以上	先着15名	1,000円	220円	パーソナルカラーを身につけると、若々しく健康的に見えます。他の方の診断もみることで色を見る力も養います。講師による個別の色彩診断があります。 持ち物：筆記用具、手鏡、襟元の空いた服装でお越しください(タートルネック、衿付きの服以外)
魅力度アップ！ 大人上品メイクレッスン 【単発】	9/27（土）	10:30～12:00	18歳以上	先着15名	1,000円	650円	9月「魅力度アップ！眉メイクレッスン」 持ち物：鏡(自立する鏡)、髪留め、普段お使いのメイク道具 (わざわざ購入する必要はありません)
初めての健康麻雀（金） 【連続】	7/4、18 8/1、29 9/5、19（金）	10:30～12:30	20歳以上	先着16名	6,000円/6回	初回 テキスト代 1,200円	健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。 (抽選は、継続利用の方を優先。) 持ち物：筆記用具
初めての健康麻雀（月） 【連続】	7/14、21、 8/11、 9/1、15（月）	12:00～14:00	20歳以上	先着16名	5,000円/5回	初回 テキスト代 1,200円	健康麻雀は年齢問わず楽しむことができる大人気の脳トレです。 (抽選は、継続利用の方を優先。) 持ち物：筆記用具
楽しい健康麻雀（月） 【連続】	7/14、21、 8/11、 9/1、15（月）	14:30～17:00	20歳以上	先着16名	5,000円/5回	不要	※過去に麻雀経験のある方や麻雀のルールを知っている方はこちらのクラスにお申込みください。(抽選は、継続利用の方を優先。) 持ち物：筆記用具
ブリザーブドフラワーの 仏花アレンジ 【単発】	9/14（日）	10:30～12:00	18歳以上	先着12名	1,000円	3,850円	長く飾ることができるブリザーブドフラワーで 仏様に心を込めた仏花を作ってみませんか。 持ち物：クラフトばさみ、持ち帰り用の紙袋

その他講座	日程	時間	対象	定員	参加費	内容
アンサンブル講座 【連続】	8/3(日)、16(土) 9/7(日)、20(土)	18:15～20:30	楽器の演奏が出来る方	先着30名	無料 (別途楽譜コピー代)	色々な楽器が集まって、楽しく音を奏でましょう！ 持ち物：楽器(あれば楽譜台)
済生会病院 健康医療情報講座 「からだのおはなし」	8/3（日）	10:30～11:30	小学生とその家族	先着30名	無料	病気やけがで動きにくい人の、からだのおはなし。ぜひご家族でお越しください。
★抽選 健康医療情報講座 医療基盤・健康・栄養研究所 「親子講座：うんこのひみつ」	8/9（土）	10:30～11:30	概ね10歳以下のお子さんがいる家族	抽選30名程度	無料	・アンケート・質問票（30分程度）をご自宅でお答えくださる方。 ・便サンプルを提供いただける方。 ・結果説明会（12月6日13:30～開催予定）の参加は任意です。 *抽選は、過去に参加したことがない方を優先させていただきます。
わくわくリメイク 夏休み工作会	8/17（日）	15:00～16:00	小学生	先着10名	無料	・牛乳パックをつかってエコなりメイク工作をします。 持ち物：1ℓの牛乳パック5個

◆貴重品等の管理はご自身で行ってください
◆頂いた個人情報「指定管理者：健康医療都市まちづくり本舗」で厳重に管理し、目的以外の使用はいたしません
◆受講中に発生する事故、けがについては、受講者本人の責任となります。
但し、施設側に故意・過失がある場合は、施設側の加入する保険の範囲内でのご対応となります。予めご了承ください。

健都レールサイド公園及び吹田市立健都ライブラリー
指定管理者：健康医療都市まちづくり本舗
TEL／06-6388-3800