

美味しい！災害食

～いつもの食事にもしもの食事を～

日時 2026年9月23日(水)祝日

時間 13:00～14:00

場所 2F 多目的室(無料)

対象 18歳以上 先着20名
(事前申込必須)



《管理栄養士による食育講座》

- なぜ食品の家庭備蓄が必要なの？
- ローリングストックを取り入れましょう
- 備蓄食品の選び方
- 学んだら家で作ってみよう！災害食

申込は
こちら



手話通訳や要約筆記、車いす席、送迎が必要な方は9月13日(日)までにご相談ください。
お申込みの際にお預かりした個人情報は、本講座の参加確認及び緊急時のご連絡のみ
使用させていただきます。

吹田市立健都ライブラリー 健康医療都市まちづくり本舗

☎06-6388-3800

