

健都ライブラリー健康医療情報講座

令和8年9月13日 日
10:30~12:00

無料

30名

要予約

体験講座 無理なく楽しくちょっとずつ

脳の健康チェックも
やってみよう！

のう
KNOW

脳の健康と 知っておきたいお金のはなし

人生100年時代を、アクティブに楽しく生きる。

そのためには「体の健康」だけでなく「脳の健康」も非常に重要です。

一緒に認知機能やお金について学びましょう。

そして、あなたの脳の健康チェックをしてみませんか？ ※スマートフォンかタブレットをお持ちください。

講師



済生会
吹田病院

おかべ しょうこ
岡部 祥子
かわはた なおみ
川端 奈緒美

(看護部主任 認知症看護認定看護師)

(福祉医療支援課係長 認定医療ソーシャルワーカー)

開催場所・申込：吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗

〒564-0018 吹田市岸部新町2-31

☎06-6388-3800 FAX06-6105-9102

* 手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は8月28日(金)までにご相談ください。

* お申込みの際に預かりした個人情報、本講座の参加確認および緊急時のご連絡のみ、使用させていただきます。

