



お口いきいき教室アドバンス

「噛むこと」に着目した体験型セミナー

何でもおいしく食べたり、楽しく話すために、
お口を元気に保ちたい方へ



その秘訣を楽しく学べる教室を開催します！



オーラルフレイルに関する最新研究のご紹介、

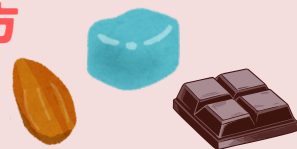
「噛むこと」に着目し、噛む力の測定やカムカム食品試食会など
様々な体験を通して「噛むこと」の大切さを考えてみませんか？

対象

・50歳以上の方

※数種類の食品を食べていただくにあたり、以下にあてはまる方

- ・食品アレルギーや病気等で食事制限のない方
- ・奥歯がそろっている方（入れ歯も可）
- ・現在歯科治療中でない方



定員

各回 先着30名

※定員に達し次第、受付を終了します

参加費
無料

参加賞
あり

日時

1回目：6月1日（日）14：00～15：30

2回目：6月3日（火）14：00～15：30

3回目：6月12日（木）10：30～12：00

※各回とも同じ内容、同じ場所で開催します

場所

健都ライブラリー2階 多目的室

参加ご希望の方は、「サンスター健都クラブLINE」へのご登録をQRコードよりお願いします！
ご登録後、LINE内でお申し込みさせていただきます。



LINEの登録が難しい場合はお電話にて承ります。

すぐにつながらない場合は留守番電話をご利用ください。折り返しご連絡いたします。

<お問い合わせ>

サンスター大阪サテライト研究所

大阪府摂津市千里丘新町3-17 健都イノベーションパークNKビル7階

TEL：080-8303-4312 受付時間：9時～17時（土日祝を除く）

※LINEで直接メッセージをお送りいただく方がスムーズです

<共催>

