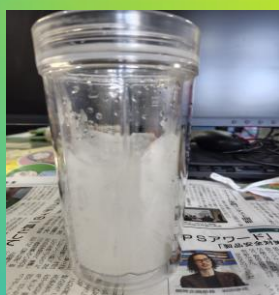
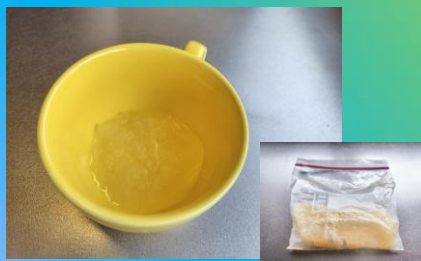


Kレンジャー手作り工房

夏の体力維持

～熱中症・脱水症にならないように
夏を乗り越えましょう～

体の中から体温を下げる事が大切です。
スポーツドリンクを使って作ったアイスラリーを
お試しください。
夏に最適な、フルーツ酢の作り方もご紹介いたします。



場所：健都ライブラリー 2階 多目的室

日程：5月15日（木）10：30～11：30

対象：地域住民（定員10名）

費用：無料

申し込み方法：電話・窓口

申込み先：健都ライブラリー [TEL:06-6388-3800](tel:06-6388-3800)

★ 4月11日（金）より申し込み開始

吹田市立健都ライブラリー
指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗
〒564-0018 吹田市岸部新町2-31