

Kレンジャー手作り工房

健康で楽しい毎日を過ごしましょう。

『3回連続講座』(いずれかの講座のみの申し込み可)

場所：健都ライブラリー

1日目、2日目 ⇒ 2階 多目的室

3日目 ⇒ 健都ライブラリー 緑の広場

対象：地域住民(各講座 先着10名)

申し込み方法：電話、QRコード

申し込み先：健都ライブラリー

TEL:06-6388-3800

★ 8月11日(月)より申し込み開始

お申込みフォーム



1日目・・・口腔について

言語聴覚士と嚥下について学びます。

日時:9月12日(金)10:30~11:30

費用:無料



2日目・・・栄養について

防災食について学びます。

管理栄養士とポリ袋を使って

蒸しパン、切り干し大根の和え物を作ります。

日時:10月17日(金)10:30~11:30

費用:300円



3日目・・・運動(モルック)

実際に体を動かしてみましょう。

日時:11月12日(水)10:30~11:30

持ち物:水分補給のためのお水やお茶

費用:無料



雨天中止の場合は当日の9:00以降にご連絡します。



吹田市立健都ライブラリー

指定管理者 健康医療都市まちづくり本舗

〒564-0018 吹田市岸部新町2-31

