

先着

無料

30名

要予約

令和7年9月7日(日)

10:30~11:30

(申込開始:8月11日(月)9:00~)

健都ライブラリー健康医療情報講座

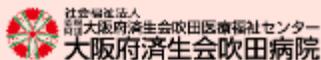
無理なく楽しくちょっとずつ

脳の健康と

知っておきたいお金のおはなし

人生100年時代を、アクティブに楽しく生きる。
そのためには「体の健康」だけでなく「脳の健康」も非常に重要です。
一緒に認知機能やお金について学びましょう。
そして、あなたの脳の健康チェックをしてみませんか？

講師



看護部
認知症看護認定看護師

福祉医療支援課

認定医療ソーシャルワーカー

おかべ しょうこ

岡部 祥子

かわばた なおみ

川端 奈緒美



お申込みフォーム

体験講座

知ることからはじめよう、脳の健康。
ブレインパフォーマンスのセルフチェック
「のうKNOW」は「記憶する」「考える」「判断する」などの脳のパフォーマンスをチェックするツールです。

※スマートフォンかタブレットをお持ちください



開催場所・申込:健都ライブラリー

TEL:06-6388-3800

FAX:06-6105-9102



吹田市立図書館
Suita City Library

*手話通訳や要約筆記、点字資料、車いす席、送迎などが必要な方は9月5日(金)までにご相談ください。
*お申込みの際にお預かりした個人情報は、本講座の参加確認、および緊急時のご連絡にのみ使用させていただきます。