

# はじめての ダンスエアロ

**asics**  
sound mind, sound body

**日時** \*月2回 火曜日 10:30~11:15

**場所** \*健都ライブラリー2F 多目的室

**参加費** \*1,000円(1回)

**定員** \*各日程15人

**対象** \*18歳以上

**持ち物** \*動きやすい服装、タオル、飲み物、  
室内シューズ

**内容** \*エアロビクスに少しダンステイストの動きが  
入って、音楽に合わせて楽しむクラスです。  
初めての方でも大丈夫です。

※教室前後・教室中に起きた事故等について、応急処置は行いますが  
それ以外の責任は負いませんので予めご了承ください。



健都レールサイド公園  
及び吹田市立健都ライブラリー  
TEL\*06-6388-3800 FAX\*06-6105-9102  
〒564-0018 大阪府吹田市岸辺新町2番31号

\*ライブラリー営業時間

平日 10:00~18:00  
木・金 10:00~20:00  
土・日・祝日 10:00~18:00

\*休館日

年末年始、月の最終木曜日  
(祝日の場合はその翌日)  
特別整理期間あり