12/5(土)

参加無料
第3弾を開催します!!

ポールウォーキング

小雨決行

みんなで元気に楽しく歩きましょう！

対象　概ね40歳以上の方

人数　先着 20名※要申込み

時間　10:00～11:00

場所　健都レールサイド公園
集合場所：図書館正面玄関前

服装・持ち物
①動きやすい服装
②飲み物・タオル
③ウォーキングポール
※貸出あり
④帽子等日よけ対策

健康医療都市まちづくり本舗
Tel. 06-6388-3800
吹田市岸部新町2番31号

健都 レールサイド公園 ライブラリー

お申込み
2026年11月11日(水)　9:00~

お申込みフォーム